



Die Zauberformel für deine Seelenstimme



Aslika





Die Zauberformel "Minus 3 Plus 1" besagt:

Lass folgende 3 Gedanken los und nimm eine entscheidende Wahrheit hinzu!

Minus Gedanke 1: „Ich kann nicht singen!“

Hast du eine Stimme? Dann kannst du auch singen. Gesang beginnt, sobald deine Stimme länger erklingt als bei einem gesprochenen Wort. Es muss keine bestimmte Melodie sein und du musst kein Profi sein um zu singen. Du kannst deiner Stimme freien Lauf lassen und sie auf einem einzigen Ton erklingen lassen und du wirst erleben, dass Gesang bereits hier beginnt!

Minus Gedanke 2: „Ich bin unten und muss hoch!“

Wenn du deine wahre Identität annimmst und verstehst, dass du nicht der Körper bist, dann bist du überall und kannst deine Stimme von oben, unten, rechts, links, vorne, hinten... annehmen. Komme von oben auf die hohen Töne und es wird leicht gehen!

Minus Gedanke 3: „Ich bin der/die SängerIn.“

Lass diese Identifikation los und verstehe, dass dein Körper ein Kanal ist. Identifikationen schränken uns immer ein! Du bist so viel mehr als dieser Körper. Du bist alles, was ist und als das darfst du auch singen! Wenn du denkst, du bist der Körper, dann wirst du immer wieder harte Grenzen erleben. Wenn aber darüber hinaus gehst und dich als Bewusstsein wahrnimmst wird sich auch deine Stimme verändern





Dies führt ganz natürlich zu der einen Wahrheit, die dir wirklich weiterhilft:

Plus 1 Wahrheit: Du bist das Instrument, das vom universellen Bewusstsein mit Klang gefüllt wird. Du öffnest Dich und wirst weit, damit möglichst viel Bewusstsein in Form von Klang in Dir resonieren kann.

Danke für deine Offenheit, dies in dir wirken zu lassen!

Wenn du dich jetzt fragst, wie es dazu kam, dass meine Stimme nach vielen Jahren der Enge endlich frei wurde, dann lies weiter!

Du erfährst auf den folgenden Seiten, wie es mir gelungen ist, meine wahre Seelenstimme zu entfesseln...





Liebe Seele!

Willkommen in meinen Räumen, so schön, dass du hier bist!

Du hast wahrscheinlich aus einem inneren Impuls heraus reagiert, als du davon gehört hast, dass du mit mir deine wahre Seelenstimme entfalten kannst. Irgendwas in dir hat JA gerufen - sonst hättest du dich sicher nicht für die Zauberformel eingetragen!

Doch nun fragst du dich vielleicht:

Wer ist Ashika überhaupt und was macht sie genau?

Kann ich ihr vertrauen und was befähigt sie dazu, Menschen zu ihrer ureigenen Seelenstimme zu begleiten?

Und genau auf diese Fragen möchte ich im Folgenden noch näher eingehen.





Mein Weg war nicht immer leicht...

Wenn man einen großen Schatz birgt, bringt dieser Weg auch große Herausforderungen mit sich. Das, was du jetzt von mir hören und sehen kannst, mag kraftvoll, leicht und wahrhaftig erscheinen. Doch bis es dazu kommen konnte, durfte ich durch viele Höhen und Tiefen schreiten...

Meine Stimme war nicht immer schon so groß und ergreifend in ihrem Klang. Im Gegenteil, ich fühlte mich eingeschränkt im Ausdruck und häufig sehr klein.

Dieses Foto zeigt mich bei einem Auftritt mit einer Jazz Band im Jahr 2008.

Meine Körperhaltung verrät, dass ich nicht unbedingt in meinem Instrument zu Hause war.





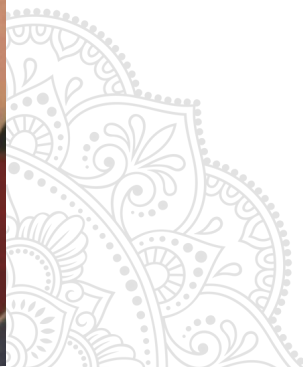
Meine Stimme klang nicht immer kraftvoll...

Es war eine längere Reise, die sich gelohnt hat, denn sie hat mich in mein inneres Reich geführt. Und genau diese Schwingungen transportiert sie heute!

In einem kleinen Clip kannst du einen Ausschnitt davon hören, wie mein Gesang damals geklungen hat und im Gegensatz dazu, wie sich meine Stimme entwickelt hat: [KLICK ZUM CLIP](#)



Wie du an diesem Foto von 2020 klar erkennen kannst, hat sich auch meine körperliche Präsenz mit der inneren Entwicklung stark verändert.





Wie kam es also dazu, dass sich mein Stimmklang und meine Körperpräsenz verändert haben?

Ich kann nicht sagen, dass es eine einzige Sache war, die DEN Unterschied gemacht hat. Was viel eher der Wahrheit entspricht ist, dass es auf allen Ebenen meines Seins notwendig war, ganz genau hinzuspüren und 100% ehrlich zu mir selbst zu sein.

Ich habe viel Körperarbeit, Stimm- & Selbsterforschung, Wahrnehmungsübungen & Meditation praktiziert. Mit der Zeit und auch mit zahlreichen Menschen, die ich seit über 15 Jahren unterrichten durfte, hat sich die Form der Begleitung entwickelt, die ich heute an der Seelenstimme Akademie anwende und vermittele: Eine ganzheitlich Weise, dich Schritt für Schritt und vor allem sanft und leicht - ohne Druck zu deiner Seelenstimme zu begleiten.

Ganz so, wie das Seelenstimme Mantra es ausdrückt.

Klick auf den Kreis, um es abzuspielen und mitzusingen:



Die wichtigste Säule:

Was ich auf meinem gesamten Weg als die absolut wichtigste Säule empfunden habe ist die Meditation, um die inneren Räume in deinem wunderbaren Instrument Körper zu spüren.

Und genau deshalb möchte ich dir hier noch eine von mir angeleitete Meditation ans Herz legen.

In rund 15 Minuten führe ich dich in den Innenraum deines Instruments, den du dann mit Tönen erfüllen darfst. Klick auf den Kreis, um die Meditation abzuspielen:



ca. 15 Minuten

Hat dir das geholfen?

Liebe Seele, ich hoffe, dass diese Zeilen, Beispiele und praktischen Anwendungen dir weiterhelfen konnten, meinen Weg und meine Wirkungsweise ein wenig besser kennenzulernen.



Eine Einladung an dich:

Nun möchte ich dich einladen, unseren Kurs "7 Wege zur Stimmheilung" zu erwerben. Er ist perfekt für Einsteiger und bringt dich in 7 Tagen Schritt für Schritt deiner Seelenstimme näher.

Es geht dabei nicht darum, dass du lernst, wie man perfekt singt, sondern darum, deine Seele wieder zu spüren.

In meiner Erfahrung ist die natürliche Folge davon, dass deine Stimme und ihr Ausdruck kraftvoller und authentischer werden.

[Klick hier](#), um jetzt den Kurs für 49 statt 79€ zu erhalten.

Solltest du den Kurs bereits haben oder den persönlichen Kontakt vorziehen, laden wir dich herzlich zum Kennenlerngespräch mit einem unserer Team Engel ein, um herauszufinden, ob wir dich individuell auf dem Weg zu deiner Seelenstimme begleiten können.

Klick hier: [ZUM CALL](#)

Ich freue mich auf dich!

Deine

Aslika